

# デイケア

## いさび通信

令和 5年 10月号



### 活動紹介 ペットボトルペタンク



今回紹介するペットボトルペタンクは、ペットボトルと目標物(今回はお菓子の空箱)で出来るゲームです。はじめに目標物を置き、ある程度の決められた距離からペットボトルを投げ、一番近くに止められた方が勝ちのゲームです。

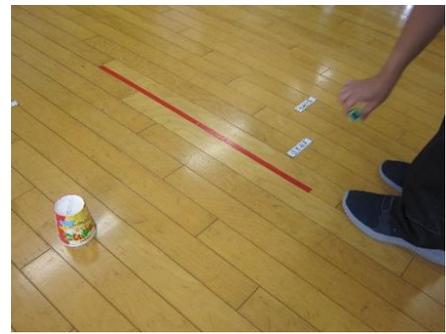
ルールはその時々で細かいところは変えています。今回は順番に一人2本投げてもらい近いほうに印をつけ参加者全員順番に投げ、2周した時点で一番近い方を勝ちとしました。目標物が軽いためペットボトルで当てて移動させることもでき白熱した展開になりました。



ペットボトルと目標物となる空箱を使用します。



赤い線から出ないように、ペットボトルを投げます。



ペットボトルが止まったところに印をつけ次の人に交代します。

立った状態やししゃがんだ状態でペットボトルを投げるためバランス、転がりも考えて投げる思考、集中力が必要になります。あまり筋力を必要とせず楽しめるゲームです。



立って投げる方も座って投げる方もおられ、皆さんしっかりと狙って投げておられました。



見事ペットボトルが空箱に命中しました。

その他のルールとして、1対1でお互いにペットボトルを投げ合い、近いほうが勝ちといったルールの時もあります。このゲームはチーム戦でも可能です。

ゲームとして、ペットボトルが不規則な跳ね方をするため偶然もあり誰でも参加することが出来るゲームです。チームで行うことで一人の責任になりにくく、またチームとして盛り上がりやすくなります。

精神科デイケア いさりび						
令和5年 10月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
音楽鑑賞	言葉作り	音楽鑑賞	ストレッチ	習字		
9	10	11	12	13	14	15
スポーツの日	ストレッチ	音楽鑑賞	俳句・短歌	輪投げ		
16	17	18	19	20	21	22
音楽鑑賞	スケジュール決め 野球ゲーム	音楽鑑賞	ボーリング	塗り絵		
23	24	25	26	27	28	29
音楽鑑賞	トランプ	音楽鑑賞	なぞなぞ	振り返り		
30	31					
音楽鑑賞	ストレッチ					
プログラムの予定は変更することがあります						
個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。						

### 10月の作品紹介

今月の作品は、貼り絵です。  
 敬老の日に贈られ、縁起が良いとされる  
 ふくろうを制作しました。  
 全体をこよりや細かい紙で貼ってあり、  
 背景のすだれは広告を丸めた物に色を付  
 けてひもでまとめています。  
 ふくろうは「不苦労」で苦労が無い。  
 「福老」で豊かに年を取る。など縁起が  
 良いとされています。



#### ◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

#### ■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。

(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

#### ●住所

北広島町今田3860

(千代田病院 敷地内)

#### ■利用日 月～金(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです)

#### ●お問い合わせ電話番号

#### ■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)